



ÍNDICE

1	ORGANIZACIÓN	2
2	FECHA Y HORA DE LA PRUEBA	2
3	PARTICIPANTES	2
4	CATEGORÍAS, HORARIOS Y DISTANCIAS:	2
4.1	Categorías Menores:	2
4.2	Categorías Absolutas:	2
5	COSTE DE LA INSCRIPCIÓN.....	3
6	UBICACIÓN DE LA PRUEBA	3
7	RECORRIDOS	6
7.1	Recorrido Categorías Escolares	6
7.2	Recorrido Categorías Absolutas	8
8	TROFEOS Y PREMIOS	11
9	AVITUALLAMIENTOS.....	11
10	SEGUROS	11
11	DUCHAS, VESTUARIOS Y GUARDARROPA.....	11
12	APELACIONES.....	12
13	DERECHOS DE IMAGEN	12

1 ORGANIZACIÓN

Galea Sport Karate Club organiza la **II Carrera Popular 10K "Playa de Miño"** en el Ayuntamiento de Miño (provincia de A Coruña) bajo el control técnico de la Federación Galega de Atletismo, a través de su delegación en A Coruña.

2 FECHA Y HORA DE LA PRUEBA

La prueba se celebrará el día **13 de mayo de 2018** a partir de las **10:00 horas**, con diferentes horarios de salida en función de la categoría.

3 PARTICIPANTES

La prueba estará abierta a todas las personas que deseen participar, sean atletas federados o no federados, y su carácter será popular, sin distinción de sexo o nacionalidad.

Cada persona participa bajo su responsabilidad, siendo plenamente consciente de que dispone de una condición física suficiente para afrontar la prueba.

Habrà una clasificación conjunta. El control de la carrera estará a cargo del Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

4 CATEGORÍAS, HORARIOS Y DISTANCIAS:

4.1 CATEGORÍAS MENORES:

HORA DE SALIDA	CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA
10:00	Sub 16 y Sub 18	2003 - 2004 y 2001 - 202	3.000 m
10:20	Sub 14	2005 - 2006	2.000 m
10:35	Sub 12	2007 - 2008	1.000 m
10:45	Sub 10	2009 - 2010	700 m
10:55	Prebenxamín	2011 - 2012	100 m
10:55	Biberón	2013 en adelante	100 m

4.2 CATEGORÍAS ABSOLUTAS:

HORA DE SALIDA	CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA
11:10	Senior	1984 - 2000	10.000 m
	Máster 1	1978 - 1983	
	Máster 2	1969 - 1977	
	Máster 3	1959 - 1968	
	Máster 4	1903 - 1958	



5 COSTE DE LA INSCRIPCIÓN

La carrera absoluta (desde senior hasta Máster) tendrá un coste de **6 €**.

Las carreras de menores (Sub 10, Sub 12, Sub 14, Sub 16 y Sub 18) tendrá un coste de **2 €**.

La carrera de biberones y prebenjamines tendrá un coste de **1 €**.

Una inscripción es válida cuando la persona participante rellena el boletín de inscripción por medio de la web <http://www.carreirasgalegas.com> y abona el coste de la inscripción.

Las inscripciones por medio de la web se cerrarán el miércoles 09 de mayo.

Las personas participantes podrán retirar los dorsales el viernes 11 de mayo y/o el sábado 12 de mayo en la tienda de Galea Sport Miño en horario de 10:00 h. a 13:30 h. y 17:00 h. a 20:00 h.

TIENDA	DIRECCIÓN	HORARIO
Galea Sport Miño	c/ Galea, 10, bajo (Miño)	10:00 – 13:30 17:00 – 20:00

Además, el propio día de la carrera, se podrán retirar los dorsales en la zona de SALIDA/LLEGADA, desde las 9 h. de la mañana hasta las 10:30 h.

6 UBICACIÓN DE LA PRUEBA

La prueba, tanto en categoría escolar como en categoría absoluta, se disputará en el entorno de la playa de Miño, en la costa del ayuntamiento de Miño.



Imagen 1. Playa de Miño (Ayuntamiento de Miño)

La salida y meta de la prueba estará situada en la recta de la playa de Miño, en las proximidades de la salida de la autopista AP-9.

Se dispondrán espacios para aparcamiento debidamente señalizados en las proximidades, así como servicio de duchas y guardarropa en el Pabellón Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Miño.



Imagen 2. Áreas Disponibles

El circuito discurre sobre asfalto y el acceso al mismo estará completamente cerrado a todos los vehículos, salvo los autorizados por la organización.

El recorrido estará controlado y vigilado por la Policía Local, Protección Civil y con la colaboración de la organización. Cualquier otro tipo de acompañamiento está prohibido. Cada kilómetro estará señalizado de manera visible.

7 RECORRIDOS

7.1 RECORRIDO CATEGORÍAS ESCOLARES

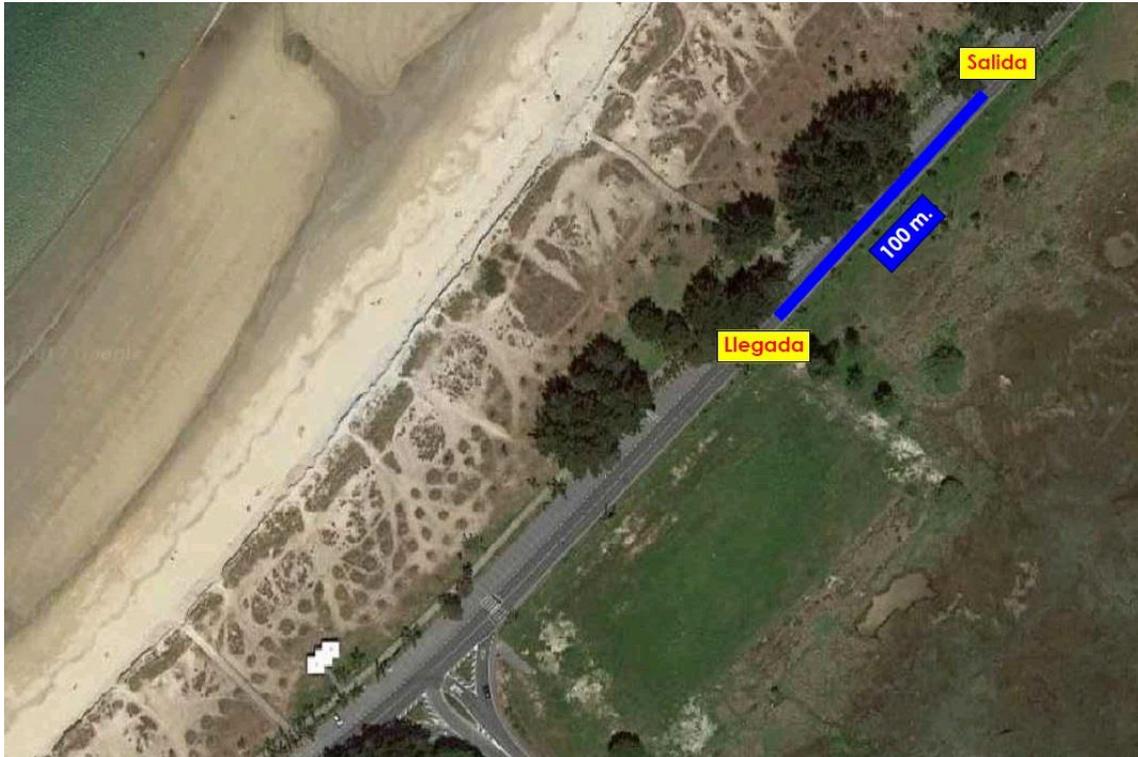


Imagen 3. Recorrido Biberones y Prebenjamines



Imagen 4. Recorrido Benjamines



Imagen 5. Recorrido Alevines



Imagen 6. Recorrido Infantiles



Imagen 7. Recorrido Cadetes y Juveniles

7.2 RECORRIDO CATEGORÍAS ABSOLUTAS

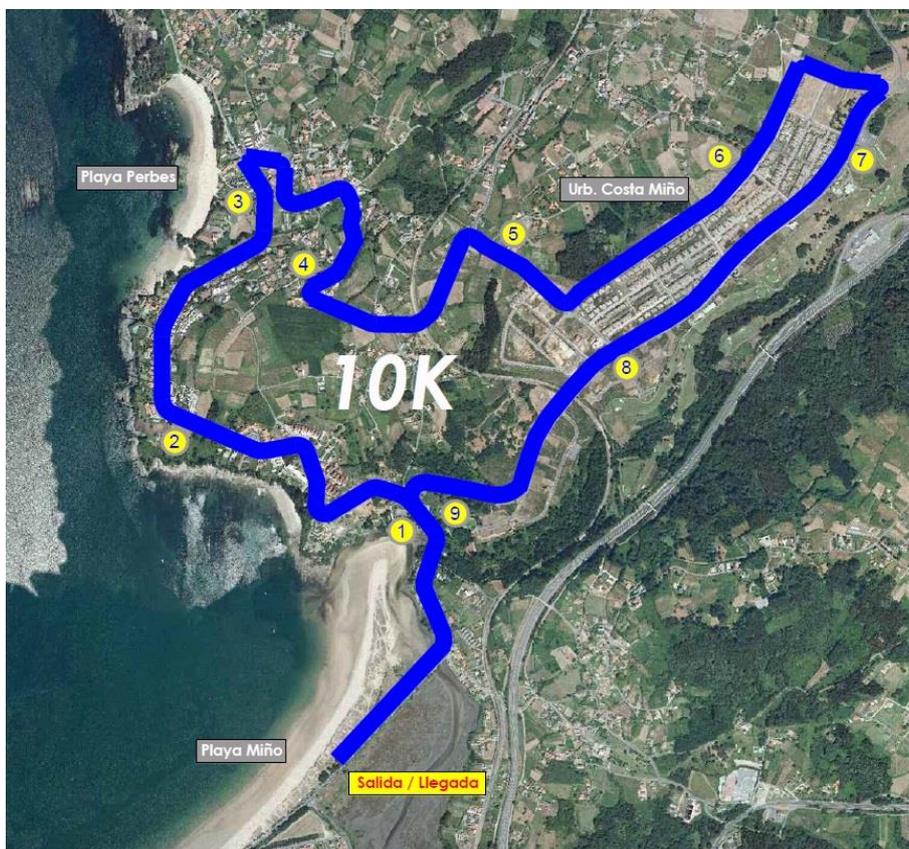


Imagen 8. Recorrido e hitos kilométricos



Imagen 9. Perfil de la carrera



Imagen 10. Salida de la prueba



Imagen 11. Cruce Playa Perbes (km 3)



Imagen 12. Cruce Entrada Costa Miño (km 4,800)



Imagen 13. Cruce Costa Miño (km 5,400)



Imagen 14. Giros Costa Miño (km 6,500)



Imagen 15. Salida Costa Miño (km 9)



Imagen 16. Llegada Playa Miño (km 10)



8 TROFEOS Y PREMIOS

Todos los participantes a partir de la categoría benjamín recibirán como recuerdo de la prueba una camiseta.

Todas las niñas y niños participantes en las categorías biberón y prebenjamín recibirán medalla al finalizar la prueba.

Las tres primeras personas clasificadas de las siguientes categorías, tanto masculina como femenina, recibirán trofeo:

- Máster 4
- Máster 3
- Máster 2
- Máster 1
- Senior
- Sub 16
- Sub 18
- Sub 14
- Sub 12
- Sub 10

Además habrá trofeo para la 1ª mujer clasificada y para el 1º hombre clasificado empadronado en el concello de Miño.

9 AVITUALLAMIENTOS

Existirán puntos de avituallamiento, con avituallamiento líquido intermedio y sólido al finalizar la carrera de cada categoría, para todos los participantes. Se servirá agua, isotónico, barrita energética y una pieza de fruta.

10 SEGUROS

Todas las personas participantes estarán cubiertas por una póliza de responsabilidad civil y otra de accidentes, proporcionada por la licencia de un día de la carrera de la Federación Galega de Atletismo (F.G.A.).

La organización declina toda responsabilidad sobre los daños físicos o morales que durante la participación en esta prueba pueda causar un atleta a sí mismo o a terceros.

11 DUCHAS, VESTUARIOS Y GUARDARROPA

Tanto previamente al inicio de las carreras como a la finalización de las mismas estarán disponibles para su uso por parte de los corredores las duchas y vestuarios del Pabellón Polideportivo Municipal del ayuntamiento de Miño.





Imagen 17. Pabellón Municipal de Deportes de Miño

12 APELACIONES

Las reclamaciones relativas a la clasificación deberán efectuarse verbalmente dentro de los 30 minutos posteriores a hacerse públicos los resultados, ante el Juez/a Árbitro o en la secretaría de la competición, siendo esta persona la responsable de resolverlas.

Todo lo no previsto en este reglamento se resolverá conforme a las normas de la F.G.A., R.F.E.A. e I.A.A.F. por este orden.

13 DERECHOS DE IMAGEN

Todas las personas participantes, por el hecho de formalizar la inscripción, consienten en que la organización por sí misma o por medio de terceras entidades, trate informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva o promocional, sus datos de carácter personal, así como su imagen dentro de la prueba por medio de fotografías, vídeo, etc.

Conforme con lo que establece la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal, el participante podrá ejercer su derecho de acceso a estos ficheros con objeto de rectificar o cancelar de forma parcial o total su contenido. Para ejercer este derecho deberá solicitarlo por correo electrónico a 10kplayamino@gmail.com.

ASISTENCIA MÉDICA Y SEGUROS: La organización contará con servicios médicos y ambulancia en la zona de salida/meta. Los servicios médicos y el juez árbitro de la competición están facultados para retirar de la carrera la cualquier participante que manifieste un mal estado físico durante el desarrollo de la misma.

Organizan:



Colabora:



2ª Carrera 10K "Playa de Miño"

SEGURO: Todos los participantes estarán amparados por una póliza de Responsabilidad Civil y accidentes deportivos, que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Quedan excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia o inobservancia de las leyes, de la normativa de la competición, etc. También quedan excluidos los casos producidos por el desplazamiento al lugar de la competición o desde lo mismo. La inscripción implica leer, entender y adquirir el compromiso que a continuación se expone: Certifico que estoy en buen estado físico. Eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivarse, a la organización, patrocinadores comerciales o sponsors, empleados y demás organizadores. Con la realización de la inscripción, todo participante cede sus derechos de imagen a la organización, que utilizará las imágenes de acuerdo con la Ley de Protección de Datos.

ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO: Todos los participantes, por el hecho de inscribirse y tomar la salida en la carrera, aceptan el presente reglamento, y en el caso de duda o de surgir alguna situación no prevista en el mismo, se resolverá de acuerdo a lo que disponga el Comité Organizador y por las normas de la FGA, RFEA e IAAF en vigor.

NOTA: Esta prueba pertenece al Calendario Oficial de la Federación Galega de Atletismo y por medio de su inscripción la persona participante consiente expresamente en que sus datos básicos sean cedidos a esta entidad para la tramitación, ante la compañía de seguros, de los seguros obligatorios de accidentes y Responsabilidad Civil así como la gestión de la licencia de día de ranking popular y pruebas de ruta. En todo caso y tal como establece la ley de Protección de Datos, el interesado puede ejercer en el futuro sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, por medio de escrito o correo electrónico a la Federación Galega de Atletismo, Avda. de Glasgow 13, 15008 A Coruña.

